



**โครงการประชุมวิชาการสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2569 ครั้งที่ 50**  
**เรื่อง “Trauma & Crisis in a Changing World: Resilience, Recovery, and Transformation**  
**การเยียวยาบาดแผลทางใจและการรับมือภาวะวิกฤตในโลกที่เปลี่ยนแปลง”**  
**ระหว่างวันที่ 18 – 20 พฤศจิกายน 2569**  
**ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ**

.....

**1. ชื่อโครงการ**      การประชุมวิชาการสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2569 ครั้งที่ 50  
เรื่อง “Trauma & Crisis in a Changing World: Resilience, Recovery, and Transformation การเยียวยาบาดแผลทางใจและการรับมือภาวะวิกฤตในโลกที่เปลี่ยนแปลง”

**2. ผู้รับผิดชอบ**      สมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย

**3. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันโลกกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม เทคโนโลยี สิ่งแวดล้อม และภูมิรัฐศาสตร์ ส่งผลให้ประชาชนต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียดและภาวะวิกฤตในรูปแบบที่หลากหลายและซับซ้อนมากยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะเป็นภัยพิบัติทางธรรมชาติ โรคอุบัติใหม่ ความขัดแย้งและสงคราม ความรุนแรงในครอบครัวและสังคม อุบัติเหตุร้ายแรง การสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก ตลอดจนความไม่มั่นคงทางเศรษฐกิจและการเปลี่ยนแปลงของวิถีชีวิต ซึ่งล้วนเป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของบุคคล ครอบครัว และชุมชน (Substance Abuse and Mental Health Services Administration [SAMHSA], 2014) แม้ว่าปฏิกิริยาทางอารมณ์ ความคิด และพฤติกรรมที่เกิดขึ้นภายหลังการเผชิญเหตุการณ์รุนแรงจะถือเป็นปฏิกิริยาปกติต่อสถานการณ์ที่ไม่ปกติ (Normal reactions to abnormal situations) (Scurfield, 2002) แต่เมื่อเหตุการณ์นั้นรุนแรงหรือเกินกว่าศักยภาพในการรับมือของบุคคล อาจนำไปสู่การเกิดบาดแผลทางใจ (Psychological Trauma)

ตามนิยามของสมาคมจิตวิทยาอเมริกัน (American Psychological Association [APA], 2018.) Trauma หมายถึง ประสบการณ์ที่ก่อให้เกิดความหวาดกลัว ความรู้สึกไร้อำนาจ ภาวะแยกตัวจากประสบการณ์ (dissociation) ความสับสน หรือปฏิกิริยาทางอารมณ์อื่น ๆ ที่รุนแรงจนส่งผลกระทบต่อระยะยาวต่อทัศนคติ พฤติกรรม และการดำเนินชีวิต และหากไม่ได้รับการดูแลหรือการเยียวยาอย่างเหมาะสม บาดแผลทางใจอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวชหลายประการ ได้แก่ โรคเครียดภายหลังเผชิญเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (Posttraumatic Stress Disorder: PTSD) โรคเครียดเฉียบพลัน (Acute Stress Disorder: ASD) โรควิตกกังวล โรคซึมเศร้า ตลอดจนความผิดปกติจากการใช้สารเสพติด ซึ่งมักเกิดร่วมกัน (comorbidity) และส่งผลให้การรักษาและการฟื้นฟูมีความซับซ้อนมากยิ่งขึ้น (SAMHSA, 2014)

องค์ความรู้ด้านสุขภาพจิตในปัจจุบันได้เปลี่ยนผ่านจากการมุ่งเน้นการรักษาอาการทางจิตเวชเพียงอย่างเดียว ไปสู่การพัฒนากระบวนการที่ยึดหลัก Trauma-informed Care ซึ่งตระหนักว่าประสบการณ์บอบช้ำทางใจเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการดำเนินชีวิตของบุคคล การให้บริการจึงควรตั้งอยู่บนหลักความปลอดภัย (Safety) ความไว้วางใจ (Trustworthiness) การมีส่วนร่วม (Collaboration) การเสริมพลัง (Empowerment) และการหลีกเลี่ยงการสร้างบาดแผลซ้ำ (Re-traumatization) เพื่อสนับสนุนการฟื้นตัวของผู้รับบริการอย่างรอบด้าน (SAMHSA, 2014) ตลอดจนในปัจจุบันได้มีการเสนอแนวคิด Post-traumatic Growth ซึ่งอธิบายว่า แม้เหตุการณ์สะเทือนขวัญจะสร้างความทุกข์อย่างมาก แต่บุคคลจำนวนหนึ่งสามารถพัฒนาไปสู่

การเติบโตภายใน มีความเข้มแข็งทางจิตใจ เห็นคุณค่าในชีวิตมากขึ้น มีความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งขึ้น และค้นพบความหมายใหม่ในชีวิตได้ หากได้รับการสนับสนุนและการเยียวยาที่เหมาะสม (Tedeschi et al., 2018; Tedeschi, 2023)

สำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตในปัจจุบัน ไม่ว่าจะเป็นจิตแพทย์ นักจิตวิทยา พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนบุคลากรในระบบสาธารณสุข การศึกษา และกระบวนการยุติธรรม ต่างต้องเผชิญกับความท้าทายในการดูแลผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์วิกฤตที่มีความซับซ้อนมากขึ้น รวมถึงการป้องกันภาวะความเครียดและอาการทางจิตใจที่เกิดขึ้นจากการได้รับผลกระทบทางอ้อม จากการรับรู้หรือรับฟังเรื่องราวความบอบช้ำทางจิตใจของผู้อื่น (Secondary Traumatic Stress) และภาวะเหนื่อยล้าทางอารมณ์และจิตใจจากการรับฟังปัญหา ดูแล หรือเห็นความเจ็บปวดของผู้เป็นอย่างต่อเนื่อง (Compassion Fatigue) ของผู้ให้บริการเอง (Bhagwagar, 2022; Harrison, 2021) ดังนั้น การพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้วยองค์ความรู้ที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-based Practice) จึงเป็นประเด็นสำคัญต่อการยกระดับคุณภาพบริการด้านสุขภาพจิต

การประชุมวิชาการสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2569 ครั้งที่ 50 เรื่อง “Trauma & Crisis in a Changing World: Resilience, Recovery, and Transformation : การเยียวยาบาดแผลทางใจและการรับมือภาวะวิกฤตในโลกที่เปลี่ยนแปลง” จึงจัดขึ้นเพื่อเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ผลงานวิจัย และนวัตกรรมด้านการดูแลผู้ได้รับผลกระทบจากบาดแผลทางใจและภาวะวิกฤต ตลอดจนส่งเสริมการประยุกต์ใช้แนวคิดและองค์ความรู้ที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ เช่น Trauma-informed Care, Resilience, และ Post-traumatic Growth ในการปฏิบัติงาน อันจะนำไปสู่การพัฒนาระบบบริการด้านสุขภาพจิตที่มีประสิทธิภาพ และสามารถตอบสนองต่อความท้าทายของโลกที่เปลี่ยนแปลงได้อย่างยั่งยืน

#### 4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

4.1 เพื่อพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และทักษะของบุคลากรด้านสุขภาพจิตและสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในบริบทการทำงานที่เกี่ยวข้องกับบาดแผลทางใจ การรับมือภาวะวิกฤต และการส่งเสริมสุขภาพทางจิตในบริบทของโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

4.2 เพื่อเผยแพร่และแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ทางวิชาการ ผลงานวิจัย และนวัตกรรมด้านการดูแลสุขภาพจิต

4.3 เพื่อสนับสนุนการสร้างเครือข่ายระหว่างนักจิตวิทยาคลินิก และวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

4.4 เพื่อเป็นเวทีเผยแพร่ผลงานวิจัย งานวิชาการ งานบริการ ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์ความรู้ด้านจิตวิทยาคลินิก และเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาของประเทศ

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายของการประชุม ได้แก่

5.1 สมาชิกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย

5.2 บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวช และการให้คำปรึกษา

5.3 นักวิจัย/นักวิชาการสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

5.4 ครู/อาจารย์ นิสิต/นักศึกษา สาขาจิตวิทยาคลินิก/จิตวิทยา/การให้คำปรึกษา

5.5 ผู้สนใจทั่วไป

จำนวนประมาณ 250 คน

#### 6. วิธีดำเนินการ

การประชุมจัดในรูปแบบ Hybrid (onsite/online) ดังนี้

6.1 การบรรยาย/การอภิปราย/การเสวนาทางวิชาการ/การอบรมเชิงปฏิบัติการ

6.2 การนำเสนอผลงานทางวิชาการ

6.3 การประชุมสามัญประจำปีสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2568

## 7. ระยะเวลา / สถานที่

ระยะเวลา: วันที่ 18-20 พฤศจิกายน 2569 (3 วัน)

สถานที่: โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

## 8. การลงทะเบียน

### 8.1 ค่าลงทะเบียนประชุมวิชาการ

| ค่าลงทะเบียน                                                                                                     | สมาชิก          | บุคคลทั่วไป | นิสิต/นักศึกษา<br>(ปริญญาตรี) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|
| - การประชุมสามัญประจำปีสมคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2569 (19 พ.ย. 69) (Hybrid) *สงวนสิทธิ์เฉพาะผู้เป็นสมาชิก | ไม่มีค่าใช้จ่าย | N/A         |                               |
| - การประชุม 3 วัน (18-20 พ.ย. 69) (Onsite)                                                                       | 4,500 บาท       | 5,500 บาท   | 2,800 บาท                     |
| - การประชุม Pre-conference Workshop 1 วัน (18 พ.ย. 69) (Onsite)                                                  | 1,800 บาท       | 2,500 บาท   | 1,000 บาท                     |
| - การประชุม Workshop 2 วัน (19-20 พ.ย. 69) (Onsite)                                                              | 3,500 บาท       | 4,500 บาท   | 2,000 บาท                     |
| - การประชุม Workshop 2 วัน (19-20 พ.ย. 69) (Online)                                                              | 2,000 บาท       | 2,500 บาท   | 1,200 บาท                     |

### 8.2. วิธีการลงทะเบียน

- ลงทะเบียนผ่านระบบออนไลน์ทาง website: <https://tcpa.i-regist.com/index.php>

- กำหนดการลงทะเบียน ระหว่างวันที่ 31 สิงหาคม – 14 พฤศจิกายน 2569

- ชำระเงินค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 14 พฤศจิกายน 2569

\*ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนการประชุม ค่าเดินทาง และค่าที่พัก จากงบประมาณต้นสังกัด การประชุมครั้งนี้ไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2549 และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2555 และต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

## 9. ที่พัก

ผู้เข้าร่วมการประชุมติดต่อสำรองห้องพักด้วยตนเอง โดยสามารถติดต่อสอบถามได้ที่  
โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

- ห้องพัก เดี่ยว รวมอาหารเช้า 1 ท่าน ราคา 1,700.- บาท/ห้อง/คืน
- ห้องพัก คู่ รวมอาหารเช้า 2 ท่าน ราคา 1,900.- บาท/ห้อง/คืน

## 10. การประเมินผล

ประเมินจากการสังเกต การมีส่วนร่วม และแบบสอบถามความพึงพอใจที่ประเมินเมื่อสิ้นสุดการประชุม

## 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ได้พัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และทักษะของบุคลากรด้านสุขภาพจิตและสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ในบริบทการทำงานที่เกี่ยวข้องกับบาดแผลทางใจ การรับมือภาวะวิกฤต และการส่งเสริมสุขภาวะทางจิตในบริบทของโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

11.2 ได้พัฒนาเครือข่ายระหว่างนักจิตวิทยาคลินิก และวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

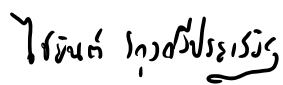
## 12. เอกสารอ้างอิง

American Psychological Association (APA). (2018, April 19). *APA Dictionary of Psychology*. Dictionary.apa.org;

American Psychological Association. <https://dictionary.apa.org/trauma>

Bhagwagar H. (2022). *Secondary trauma, burnout and resilience among mental health professionals from India: A review of research*. Asian journal of psychiatry, 76, 103227. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2022.103227>

- Harrison K. (2021). *Compassion Fatigue: Understanding Empathy*. The Veterinary clinics of North America. Small animal practice, 51(5), 1041–1051. <https://doi.org/10.1016/j.cvsm.2021.04.020>
- Scurfield R. M. (2002). *The Normal Abnormal*. (2002). Psychology Today. <https://www.psychologytoday.com/us/articles/200201/the-normal-abnormal>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2014). *Trauma-Informed Care in Behavioral Health Services*. Treatment Improvement Protocol (TIP) Series 57. HHS Publication No. (SMA) 13-4801. Rockville, MD
- Tedeschi, R. G. (2023). *The post-traumatic growth approach to psychological trauma*. World Psychiatry, 22(3), 328–329.
- Tedeschi, R. G., Shakespeare-Finch, J., Taku, K., & Calhoun, L. G. (Eds.). (2018). *Posttraumatic Growth: Theory, Research, and Applications*. Routledge.



(ผศ.ดร.ไชยันต์ สกสุศรีประเสริฐ)  
ประธานกรรมการฝ่ายวิชาการ  
ผู้เสนอโครงการ



(ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์)  
นายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย  
ผู้เห็นชอบและอนุมัติโครงการ



### กำหนดการ

โครงการประชุมวิชาการสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2569 ครั้งที่ 50  
เรื่อง “Trauma & Crisis in a Changing World: Resilience, Recovery, and Transformation  
การเยียวยาบาดแผลทางใจและการรับมือภาวะวิกฤตในโลกที่เปลี่ยนแปลง”  
ระหว่างวันที่ 18 – 20 พฤศจิกายน 2569  
ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

| Pre-conference Workshop (Onsite) |                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันพุธที่ 18 พฤศจิกายน 2569      |                                                                                                                                                                                                             |
| 08.30 – 09.00 น.                 | ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                   |
| 09.00 – 16.00 น.                 | “Intergenerational Trauma in the Context of Couple Relationships”<br>วิทยากร: อาจารย์ปิยฉัตร เรืองวิเศษ ฟินนี่<br><br>**รับจำนวน 90 คน ให้สิทธิ์การลงทะเบียน โดยยึดลำดับจากผู้ที่ชำระเงินสำเร็จก่อนเป็นหลัก |

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 – 13.00 น. และพักรับประทานอาหารว่างในช่วงเวลา 09.45 – 10.00 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.  
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

| TCPA Annual Conference 2026 (Hybrid) |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2568     |                                                                                                                                                                                   |
| 08.30 – 09.00 น.                     | กล่าวต้อนรับและชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุมวิชาการสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2569 ครั้งที่ 50<br>โดย ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์ นายกสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย                           |
| 09.00 – 10.00 น.                     | หัวข้อ “Trauma & Crisis in a Changing World: Resilience, Recovery, and Transformation - การเยียวยาบาดแผลทางใจและการรับมือภาวะวิกฤตในโลกที่เปลี่ยนแปลง”<br>โดย คุณประสาน อิงคนันท์ |
| 10.00 – 10.15 น.                     | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                             |
| 10.15 – 11.15 น.                     | นำเสนอผลงานวิจัย                                                                                                                                                                  |
| 11.15 – 12.00 น.                     | พิธีมอบรางวัลนักจิตวิทยาคลินิกเกียรติยศและนักจิตวิทยาคลินิกดีเด่น และพิธีมุทิตาจิต                                                                                                |
| 12.00 – 13.00 น.                     | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                          |
| 13.00 – 15.00 น.                     | การเสวนา หัวข้อ “บทบาทของนักจิตวิทยาในการรับมือกับวิกฤตของโลกที่ผันผวน”<br>วิทยากร: ศ.ดร.อรรถกฤษณ์ ตัณฑ์ถาวร, ผศ.ดร.ณัฐสุดา เต๋อพันธ์ และ ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                    |
| 15.00 – 15.15 น.                     | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                             |
| 15.15 – 16.30 น.                     | ประชุมสามัญประจำปีสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี 2569                                                                                                                             |

| วันศุกร์ที่ 20 พฤศจิกายน 2568                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เวลา                                                                   | Online Session                                                                                                                                               | Onsite Session (Room 1)                                                                                                                                                                               | Onsite Session (Room 2)                                                                                                                                                                                               |
| 08.30 - 09.00 น.                                                       | ลงทะเบียน                                                                                                                                                    | ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                             | ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                             |
| 09.00 – 10.30 น.                                                       | การบรรยาย หัวข้อ “Trauma from Loss and Grief”<br>วิทยากร:<br>ศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล                                                                       | การอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Play Therapy for Children Who Have Experiencing Bullying”<br>วิทยากร:<br>ผศ.ดร. อารยา ผลธัญญา                                                                           | การอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Imagery Rescripting for PTSD and Trauma”<br>วิทยากร: ผศ.ดร. ไซยนต์ สกุศลศรีประเสริฐ<br><br>**รับจำนวน 60 คน<br>ให้สิทธิ์การลงทะเบียน<br>โดยยึดลำดับจากผู้ชำระเงิน<br>สำเร็จก่อนเป็นหลัก |
| 10.45 – 12.00 น.                                                       | การบรรยาย หัวข้อ “Trauma Informed Parenting – โครงการส่งต่อใจ”<br>วิทยากร:<br>ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์                                                           | **รับจำนวน 30 คน<br>ให้สิทธิ์การลงทะเบียน<br>โดยยึดลำดับจากผู้ชำระเงิน<br>สำเร็จก่อนเป็นหลัก                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |
| 13.00 – 14.30 น.                                                       | การบรรยาย หัวข้อ “Self-harm in Crisis: Risk and Prevention”<br>วิทยากร:<br>ดร.รุ่งอรุณ อนุพันธ์สืบสาย                                                        | การอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ “Embodied Pathways to Healing: Dramatherapy Approaches to Trauma Recovery – เส้นทางสู่การ                                                                                |                                                                                                                                                                                                                       |
| 14.45 – 16.15 น.                                                       | การบรรยาย หัวข้อ “Posttraumatic Growth: Trauma, Transformation, and Well-Being - การเติบโตทางจิตใจหลังผ่านพ้นวิกฤต”<br>วิทยากร:<br>อาจารย์วิมลวรรณ ปัญญาอ่อน | เยียวยาผ่านร่างกาย: แนวทางจิตบำบัดด้วยละครเพื่อการฟื้นฟูจากบาดแผลทางใจ”<br>วิทยากร: ดร.ชนาภันท์ ธรรมรัฐ<br><br>**รับจำนวน 30 คน<br>จะให้สิทธิ์การลงทะเบียนโดยยึดลำดับจากผู้ชำระเงินสำเร็จก่อนเป็นหลัก |                                                                                                                                                                                                                       |
| หมายเหตุ กำหนดการวันที่ 20 พฤศจิกายน 2569                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |
| - พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น. |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |
| - พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 – 13.00 น.                       |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                       |

หมายเหตุ กำหนดการประชุมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม