



สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย

สำนักงานเลขานุการ (ชั่วคราว)

๒๙ ซอยสุขุมวิท ๑ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๑๐

ที่ สนคท ๑๖/๒๕๖๙

๓ สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ACT in Action”
รุ่นที่ ๒

เรียน คุณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สถาบัน/ศูนย์

สิ่งที่แนบมาด้วย ๑. โครงการและกำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย มีกำหนดจัดการโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ACT in Action” รุ่นที่ ๒ ในวันที่ ๑๔ - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ สถาบัน การเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (Thai Health Academic) เพื่อพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบำบัด ทางจิตวิทยาแบบ acceptance and commitment therapy และสามารถพัฒนาทักษะในการประยุกต์ใช้ใน เวชปฏิบัติ ให้แก่นักจิตวิทยาคลินิก นักจิตวิทยา และบุคลากรสุขภาพจิต

ในการนี้ สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย จึงขอเชิญนักจิตวิทยาคลินิก นักจิตวิทยา และบุคลากร สุขภาพจิต ในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมจากส่วนราชการ ที่ได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้วสามารถเข้าร่วมประชุมโดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกจ่าย ค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการ ทั้งนี้ขอให้ผู้เข้าร่วมอบรมกรุณาตอบรับการเข้า ร่วมอบรมและลงทะเบียนได้ที่ QR CODE ด้านล่าง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์)

นายกสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง

“ACT in Action” รุ่นที่ 2

1. หลักการและเหตุผล

การบำบัดรักษาทางจิตวิทยาเป็นหน้าที่หนึ่งของนักจิตวิทยาคลินิก ซึ่งการบำบัดรักษาทางจิตวิทยาเป็นการทำงานที่อยู่บนฐานของวิทยาศาสตร์และหลักวิชาการ ทฤษฎีการบำบัดจึงเปรียบเสมือนกระดูกสันหลังของการทำงาน มุมมองทางทฤษฎีที่แตกต่างกันส่งผลต่อทั้งการทำความเข้าใจผู้รับบริการ การวางแผนการรักษา การเลือกเทคนิค และการประเมินผลลัพธ์ของการบำบัด การพัฒนาความรู้ความเข้าใจของนักจิตวิทยาคลินิกเกี่ยวกับทฤษฎีการบำบัดจึงมีความจำเป็น

สมาคมจิตวิทยาคลินิกไทยซึ่งมีพันธกิจสำคัญในการส่งเสริมและสนับสนุนนักจิตวิทยาคลินิกไทย จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะของการบำบัดแบบ acceptance and commitment therapy (ACT) ในโครงการ “ACT in Action” ซึ่งจะช่วยเพิ่มพูนทักษะการบำบัดการแบบ acceptance and commitment therapy ในองค์ประกอบของ psychological flexibility อย่างครบถ้วน ไม่ว่าจะเป็น present moment awareness, self as context, acceptance, cognitive defusion, value และ committed action ไปจนถึงกระบวนการสร้างกรอบความเข้าใจเกี่ยวกับผู้รับบริการ (case conceptualization) และการเลือกใช้ intervention ที่เหมาะสม

โครงการ Act in Action ได้ดำเนินไปแล้ว 1 รุ่น และได้รับความสนใจจากสมาชิกสมาคมและบุคลากรสุขภาพจิตจำนวนมาก จึงเปิดดำเนินการอบรมในรุ่นที่ 2 และโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการนี้น่าจะช่วยเพิ่มพูนความรู้และทักษะการบำบัดทางจิตวิทยาของนักจิตวิทยาคลินิกต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบำบัดทางจิตวิทยาแบบ acceptance and commitment therapy
2. เพื่อพัฒนาทักษะในการประยุกต์ใช้ acceptance and commitment therapy ในเวชปฏิบัติ
3. เพื่อสนับสนุนพันธกิจของสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย

3. วิธีดำเนินการ

โครงการ ACT in Action เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผ่านการบรรยาย และฝึกปฏิบัติกลุ่ม

4. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายของการฝึกอบรมครั้งนี้ ได้แก่ นักจิตวิทยาคลินิก นักจิตวิทยา และบุคลากรสุขภาพจิต
จำนวน 30 คน

5. ระยะเวลา / สถานที่

วันที่ 14-15 กันยายน 2569 เวลา 9.00 – 16.00 น. ณ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (Thai Health Academy)

6. วิทยากร

อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์

กำหนดการโครงการ

“ACT in Action” รุ่นที่ 2

วันที่ 14 – 15 กันยายน 2569 เวลา 09.00 – 16.00 น.

ณ สถาบันการเรียนรู้การส่งเสริมสุขภาพ (Thai Health Academy)

.....

วันจันทร์ที่ 14 กันยายน 2569

09.00 - 10.30 น.	Introduction to ACT and Psychological Flexibility
10.30 - 10.45 น.	Break
10.45 - 12.00 น.	Present Moment Awareness and Self-as-Context
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.30 น.	Acceptance and Cognitive Defusion
14.30 - 14.45 น.	Break
14.45 - 16.00 น.	Values and Committed Action

วันอังคารที่ 15 กันยายน 2569

09.00 - 10.30 น.	ACT Core Competencies and Therapeutic Stance
10.30 - 10.45 น.	Break
10.45 - 12.00 น.	ACT Case Conceptualization
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.30 น.	ACT Interventions in Action
14.30 - 14.45 น.	Break
14.45 - 16.00 น.	ACT Interventions in Action

.....