



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง

“ACT in Action”

1. หลักการและเหตุผล

การบำบัดรักษาทางจิตวิทยาเป็นหน้าที่หนึ่งของนักจิตวิทยาคลินิก ซึ่งการบำบัดรักษาทางจิตวิทยาเป็นการทำงานที่อยู่บนฐานของวิทยาศาสตร์และหลักวิชาการ ทฤษฎีการบำบัดจึงเปรียบเสมือนกระดูกสันหลังของการทำงาน มุมมองทางทฤษฎีที่แตกต่างกันส่งผลต่อทั้งการทำความเข้าใจผู้รับบริการ การวางแผนการรักษา การเลือกเทคนิค และการประเมินผลลัพธ์ของการบำบัด การพัฒนาความรู้ความเข้าใจของนักจิตวิทยาคลินิกเกี่ยวกับทฤษฎีการบำบัดจึงมีความจำเป็น

สมาคมจิตวิทยาคลินิกไทยซึ่งมีพันธกิจสำคัญในการส่งเสริมและสนับสนุนนักจิตวิทยาคลินิกไทย จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะของการบำบัดแบบ acceptance and commitment therapy (ACT) ในโครงการ “ACT in Action” ซึ่งจะช่วยเพิ่มพูนทักษะการบำบัดแบบ acceptance and commitment therapy ในองค์ประกอบของ psychological flexibility อย่างครบถ้วน ไม่ว่าจะเป็น present moment awareness, self as context, acceptance, cognitive defusion, value และ committed action ไปจนถึงกระบวนการสร้างกรอบความเข้าใจเกี่ยวกับผู้รับบริการ (case conceptualization) และการเลือกใช้ intervention ที่เหมาะสม

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการนี้จะช่วยเพิ่มพูนความรู้และทักษะการบำบัดทางจิตวิทยาของนักจิตวิทยาคลินิกต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

2.1 เพื่อพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบำบัดทางจิตวิทยาแบบ acceptance and commitment therapy

2.2 เพื่อพัฒนาทักษะในการประยุกต์ใช้ acceptance and commitment therapy ในเวชปฏิบัติ

2.3 เพื่อสนับสนุนพันธกิจของสมาคมจิตวิทยาคลินิกไทย

3. วิธีดำเนินการ

โครงการ ACT in Action เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผ่านการบรรยาย และฝึกปฏิบัติกลุ่ม

4. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายของการฝึกอบรมครั้งนี้ ได้แก่ นักจิตวิทยาคลินิก นักจิตวิทยา และบุคลากรสุขภาพจิต จำนวน 20 คน

5. ระยะเวลา / สถานที่

ระยะเวลา: วันที่ 16-17 กรกฎาคม 2569 เวลา 9.00 – 16.00 น.

สถานที่: Mindspace Clinic Bangkok เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

6. วิทยากร

อ.ดร.กุลวดี ทองไพบูลย์

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

7.1 ผู้เข้ารับการอบรมได้พัฒนาองค์ความรู้ เกี่ยวกับการบำบัดทางจิตวิทยาแบบ acceptance and commitment therapy

7.2 ผู้เข้ารับการอบรมสามารถประยุกต์ใช้ทักษะการบำบัดแบบ acceptance and commitment therapy ในการปฏิบัติงาน



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“ACT in Action”

ระหว่างวันที่ 16 - 17 กรกฎาคม 2569

Mindspace Clinic Bangkok เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

วันพฤหัสบดีที่ 16 กรกฎาคม 2569	
09.00 - 10.30 น.	Introduction to ACT and Psychological Flexibility
10.30 - 10.45 น.	Break
10.45 - 12.00 น.	Present Moment Awareness and Self-as-Context
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.30 น.	Acceptance and Cognitive Defusion
14.30 - 14.45 น.	Break
14.45 - 16.00 น.	Values and Committed Action

วันศุกร์ที่ 17 กรกฎาคม 2569	
09.00 - 10.30 น.	ACT Core Competencies and Therapeutic Stance
10.30 - 10.45 น.	Break
10.45 - 12.00 น.	ACT Case Conceptualization
12.00 - 13.00 น.	Lunch
13.00 - 14.30 น.	ACT Interventions in Action
14.30 - 14.45 น.	Break
14.45 - 16.00 น.	ACT Interventions in Action